

Etkinlik Dosyası: *Küçük*

Küçük nasıl hissediyor? Peki ya sen?

Yaş Grubu: Anaokulu ve ilkokul

Süresi: Yaklaşık 1 saat (çocukların ihtiyacına göre değişebilir)

Hedef: Başkalarının duygularını anlamak ve kendi duygularını anlatmak becerisi ve farkındalığını geliştirmek. *Küçük* kitabının birlikte okunmasından hareketle çocukla, duygularla ilgili samimi bir sohbete imkan sağlayan bir güven ortamı oluşturmak.

Malzeme: *Küçük* kitabı

Hazırlık: *Küçük* kitabının, onu çocuğa okuyacak yetişkin tarafından önceden okunması.

Uygulama: *Küçük* kitabı, aile içi şiddet gibi zor bir konuya son derece özenli bir şekilde eğilmekte ve benzer deneyimler yaşayıp zor durumda olan çocukları örselemeden anlatmaya teşvik etmektedir. Kitap, sınıf ortamında okunmak ve sonrasında konu hakkında genel olarak sohbet etmeye çok elverişlidir. Buna karşın etkinliğimiz, bir yetişkin ile bir okur olmak üzere iki kişilik bir güven ortamını gerektirmektedir.

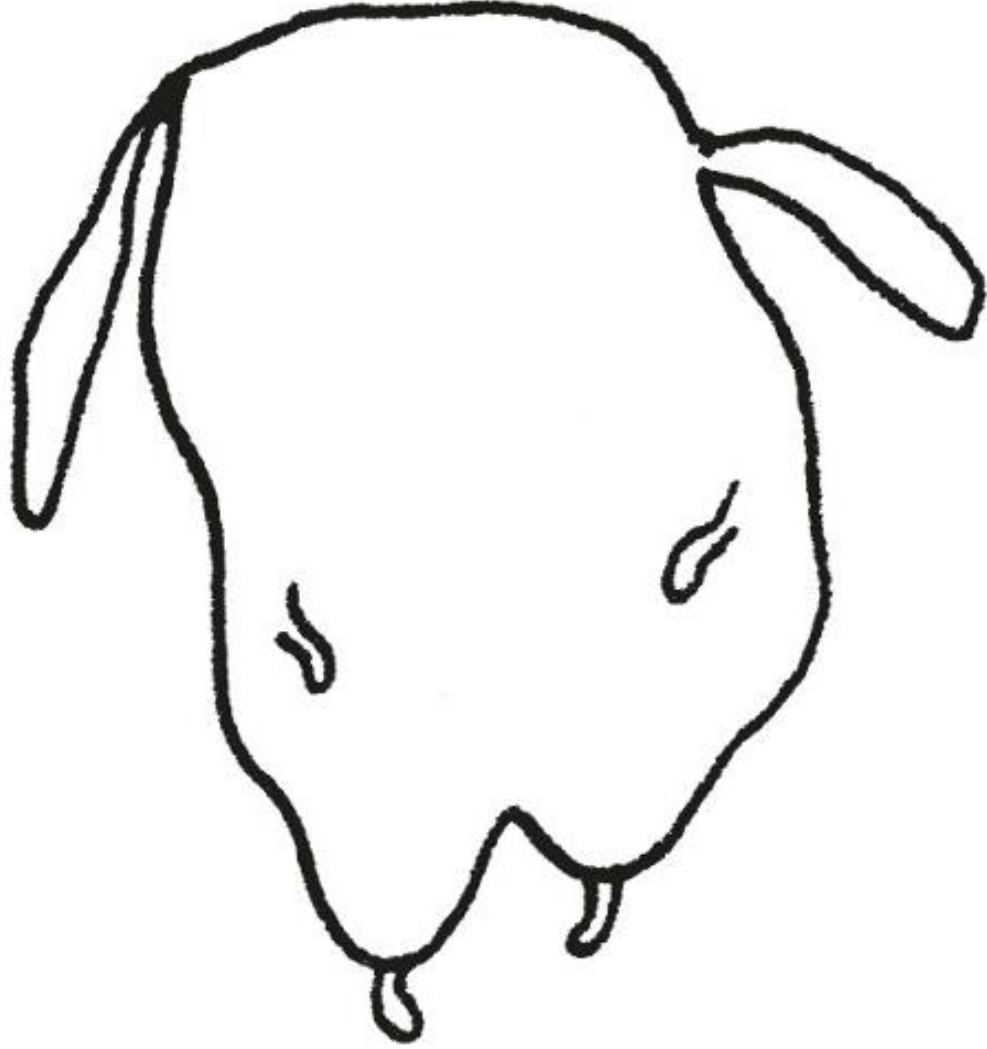
Yetişkin, o ve çocuk kendini rahat hissettiği bir zaman ve ortamda kitabı sesli okur, okurken çocuğa resimleri incelemek ve soru sormak için zaman tanır.

Kitap okunduktan sonra yetişkin, *Duyguları anlamak ve anlatmak* başlıklı çalışma sayfalarındaki sorulardan da yararlanarak çocukla duygular üzerine bir sohbet başlatır. Yetişkin çocuktan, onu kesinlikle zorlamadan ve sadece izin verdiği sınırlar içerisinde belli duyguları mimik, hareket ya sözle ifade etmesini ister. Çocuk duygularını tanımlarken *Küçük nasıl hissediyor? Peki ya sen?* başlıklı çalışma kağıdından yararlanabilir. *Duyguları anlamak ve anlatmak* başlıklı çalışma sayfasındaki soruların hepsi sorulmamalı, aralarından en fazla 2-3 soru seçilmelidir. Yetişkin, durum ve anın gerektirdiği, uygun gördüğü başka sorular da yöneltebilir.

Etkinliğin sonunda çocuk, eğer isterse *Küçük'ü renklendir* başlıklı resmi içinden geldiği gibi boyayabilir. Bittirdiğinde yetişkin çocukla bu resim üzerine sohbet ederek etkinliği bitirir.



Küçük'ü renklendir



Küçük mutlu mu, öfkeli mi, yoksa utangaç mı? ***Küçük*** sence kendini nasıl hissediyor? ***Küçük***'ü içinden geldiği gibi renklendir...



Stina Wiersén

Küçük nasıl hissediyor? Peki ya sen?

Duyularını ifade ederken resimlerden yararlanabilirsin.

Duyguları anlamak ve anlatmak

- Mutlu olduğunda karnında/içinde nasıl bir his oluyor?
- Öfkeli olduğunda yüzün nasıl bir hal alıyor? Ya daha da öfkелendiğinde?
 - Küçük endişeli adımlar atabilir misin?
 - Telaşlı telaşlı dans edebilir misin?
 - Şaşkın bir yüz ifadesi takınabilir misin?
 - Korktuğun zaman bacaklarında nasıl bir oluyor?
 - Çekindiğini gösteren bir mimik yapabilir misin?
- Bir arkadaşının mutlu mu üzgün mü olduğunu nasıl anlarsın?
 - Arkadaşın sevinçle güldüğü zaman sen ne hissedersin?
 - Sevecen bir şekilde gülebilir misin?
 - Kötü (hain) bir şekilde gülebilir misin?
- Bir şeye üzüldüğün zaman mutlu görünmeye çalışır mısın? Peki nasıl?
 - Bir arkadaşının korktuğunu fark edersen ne yaparsın?
 - Bir kucaklaşma/sarılma seni sakinleştirir mi?
 - Kucaklaşmak istemiyorsan bunu nasıl ifade edersin?
 - Küçüklerle ilgili her şeye büyükler/yetişkinler mi karar verir?

